

Артикуляционная

гимнастика

«Наказать непослушный язычок»

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пяти - десяти.

Внимание!

- Нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы.
- Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта.
- Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Следить, чтобы ребёнок не задерживал при этом выдыхаемый воздух.



Проконтролировать выполнение можно так: поднести ватку ко рту ребёнка, если тот делает упражнение правильно, она будет отклоняться. Одновременно это упражнение способствует выработке направленной воздушной струи.

«Качели».

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.



«Вкусное варенье».

слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Внимание!

— Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не «подсаживала» язык наверх — она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).

— Язык должен быть широким, боковые края его касаются углов рта.

— Если упражнение не получается, нужно вернуться к упражнению «Наказать непослушный язык». Как только язык станет распластанным, нужно поднять его наверх и завернуть на верхнюю губу.



«Лошадка».



*Цокает лошадка
по дороге громко.
Язычком пощелкай,
тоже будет звонко.*

Присосать язык к нёбу,
щелкнуть языком. Цокать
медленно и сильно, тянуть
подъязычную связку.

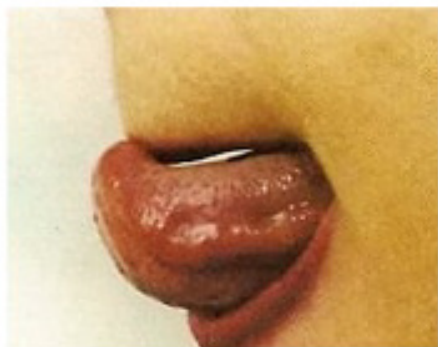


«Катушка»

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.



«Индюк»



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы — как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).
Внимание!

- Следить, чтобы язык был широким и не сужался.
- Следить, чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону.
- Язык должен «облизывать» верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.

«Чистим зубки»

Широко открыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону.

Внимание!

- Губы в улыбке, верхние и нижние зубы видны.
- Следить, чтобы кончик языка не высовывался, не загибался внутрь, а находился у корней верхних зубов.
- Нижняя челюсть неподвижна; работает только язык.



«Заборчик»

Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.



«Парус»

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении на счет до восьми, потом до десяти.



«Маляр»

Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка нёбо, делая языком движения вперед-назад.

Внимание!

— Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны.

— Следите, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, когда он продвигается вперед, и не высовывался изо рта.



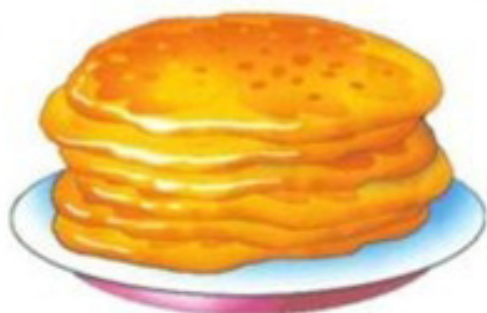
«Слоник»

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Удерживать их в таком положении на счет до пяти.



«Блинчик».

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в таком состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась, не натягивалась на нижние зубы.



«Часики».

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.



«Чашечка»

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



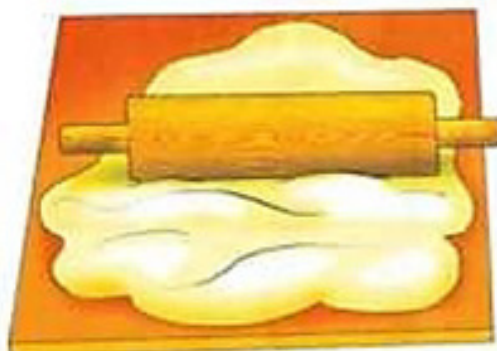
«Ежик»

Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека – под верхней губой, левая щека – под нижней губой). Затем язык движется в обратном направлении. Так, нарисовать по 5-6 кругов в одну и другую сторону.



«Месим тесто»

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та; пошлепать язык губами пя-пя-пя; закусить язык зубами и протаскивать его.



«Дятел»

Рот широко открыт и слегка растянут в улыбке, язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам, а передний край языка поднят за верхние передние зубы к альвеолам. Ребенок говорит с придыханием д-д-д-д или т-т-т



«Футбол»

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирается то в одну, то в другую щеку так, чтобы надувались мячики.



«Расческа»

Улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы «причесывая» его. Повторить 3-4 раза



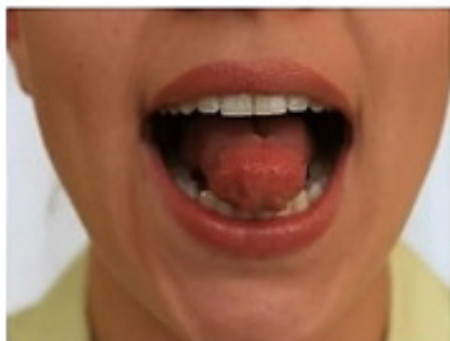
«Дудочка»

Статическое упражнение. Высунуть широкий язык, боковые края языка максимально загнуть вверх и подуть в получившуюся «дудочку». Упражнение для вызывания звуков: с,с', з,з',ц,ш,щ,ч,т',д'.



«Змея» (стрелка, иголочка)

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.



«Лопатка» («Блинчик»)

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



«Грибок»

Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

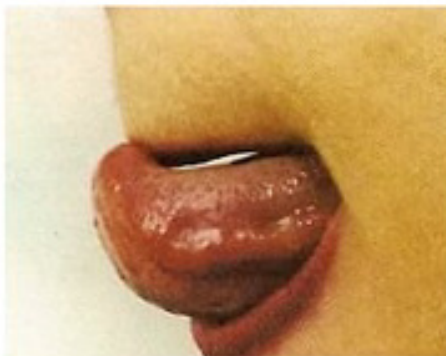


«Катушка»

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.



«Индюк»



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы — как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).
Внимание!

- Следить, чтобы язык был широким и не сужался.

- Следить, чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону.

Язык должен «облизывать» верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.

