

Стихи
речь
с движением



В саду

Мы сегодня в сад пойдём,

Фрукты разные найдём (шагают на месте).

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем фрукты собирать (хлопают в ладоши):

Груша, яблоки и сливы (указательным пальцем правой руки по очереди загибают пальцы на левой руке),

Виноград и апельсины.

Будем с дерева срывать (поднимают по очереди то правую, то левую руку, как будто срывая плоды с дерева),

Всех знакомых угощать (протягивают руки вперед ладонями вверх).

На носочки поднимимся (встают на цыпочки).

И до ветки дотянемся (поднимают руки вверх),

Веточку нагни (опускают руки, встают на полную ступню).

Спелых яблочек сорви (делают хватательные движения руками).



Будем мы весну встречать

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем мы весну встречать (шагают на месте).

Весна-красна, иди скорей,

Землю солнцем обогрей! (хлопают в ладоши):

Пусть тает снег (держат руки перед грудью, а затем волнообразными движениями разводят их в стороны),

Исчезнет лед (держат руки перед грудью, а затем разводят их в стороны).

А птичка песенку сплет (машут руками, как крыльями; взрослый свистит, как птичка или произносит: «ти-ти-ти-ти».).

Скорей набухнут почки (сжимают кулаки и поднимают руки вверх, согнув их в локтях),

И вырастут листочки (разжимают кулаки, пальцы при этом не разъединяют, изображая ладонями листья).



Осень

Раз, два, три, четыре, пять, это каждый должен знать
(дети шагают на месте).

Лето, осень и зима, а потом придет весна
(хлопают в ладоши).

Мы теперь друг друга спросим

(разводят руки в стороны и смотрят друг на друга):

- **Что настало нынче?**

- **Осень!**

От времени года (поднимают вверх указательный палец)

Зависит погода (произносят слова с назидательной интонацией)



Осень, осень - листопад

Осень, осень - листопад (плавным движением поднимают руки вверх),

Листья желтые летят (как бы дирижируя ими, постепенно опускают вниз)

Вечер дует, задувает (руки от груди не спеша разводят в стороны, одновременно дуют, имитируя звуки ветра).

Туча солнце закрывает (закрывают глаза руками).

Дождик капает с утра (сжимают кулаки, выставив из каждого только по указательному пальцу).

Совершают по левой, то правой руками движения вверх - вниз, показывая, как капает капли дождя. При этом постепенно приседают, пока указательные пальцы не дотронутся до пола).

Осень - грустная пора (разводят руки в стороны с выражение грусти на лице).

Встреча зимы

Раз, два, три, четыре, пять, будем зиму мы встречать

(дети шагают на месте).

Что зима нам принесла?

(разводят руки в стороны).

Ветер, снег и холода

(хлопают в ладоши).

От времени года

(поднимают вверх указательный палец, произносят слова с назидательной интонацией).

Зависит погода.

Ой, мороз, мороз

Ой, мороз, мороз, мороз (указательным и средним пальцами обеих рук слегка пощипать себя)

Щиплет щеки (за щеки),

Щиплет нос (за нос),

Щиплет ушки (за уши),

Щиплет губки (за губы),

Забирается под шубки (прячут руки подмышки).

Чтоб согреться, посмотри (трут ладони друг о друга),

Все, как следует, потри:

Щеки (потереть ладонями щеки),

Носик (потереть крылья носа),

Уши (потереть уши),

Губы (потереть губы),

Пар пошел даже от шубы (

разводят руки в стороны, складывают губы трубочкой, выдыхают через них).



За грибами

Мы шли, шли, шли

(дети шагают на месте),

Грибочки нашли

(показывают руками силуэт грибы),

Нагнулись, сорвали

(имитируют движения в соответствии с текстом),

В корзину положили и дальше пошли

(шагают на месте).

Яблонька

Мы шли, шли, шли

(дети шагают на месте),

Яблоньку нашли

(показывают руками силуэт деревца),

Ручки поднимали

(имитируют движения в соответствии с текстом),

Яблочки срывали.

В корзину положили, домой поспешили

(шагают на месте).



ГРОЗА

Капли первые упали, (слегка постучать двумя пальцами каждой руки по столу)

Пауков перепугали. (внутренняя сторона ладони опущена вниз; пальцы слегка согнуть и, перебирая ими, показать, как разбегаются пауки)

Дождик застучал сильней, (постучать по столу всеми пальцами обеих рук)

Птички скрылись среди ветвей. (скрестив руки, ладони соединить тыльной стороной; махать пальцами, сжатыми вместе).

Дождь полил как из ведра, (сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих рук)

Разбежалась детвора. (указательный и средний пальцы обеих рук бегают по столу, изображая человечков; остальные пальцы прижаты к ладони).

В небе молния сверкает, (нарисуйте пальцем в воздухе молнию)

Гром все небо разрывает. (барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши)

А потом из тучи солнце (поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами)

Вновь посмотрит нам в оконце!



Дождик

Дождик, дождик, веселей

(встряхивают перед собой поочередно правую и левую кисти рук),

Капай, капай не жалея

(делают частые поочередные движения кистями рук сверху вниз, пальцы собраны в щепоть)!

Только нас не замочи

(грозят дождику указательным пальцем),

Зря в окошко не стучи

(наклоняются и стучат по коленям кончиками пальца)

Брызни в поле пуще

(движение рук к себе).

Станет травка гуще

(приседают и ладонями попеременно хлопают по полу).



ДОМИК

Под грибом - шалашик-домик, (соедините ладони шалашиком)

Там живет веселый гномик.

Мы тихонько постучим, (постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)

В колокольчик позвоним. (ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены; средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается).

Двери нам откроет гномик,

Станет звать в шалашик-домик.

В домике дощатый пол, (ладони опустить вниз, ребром прижать друг к другу)

А на нем - дубовый стол. (левая рука сжата в кулак, сверху на кулак опускается ладонь правой руки)

Рядом - стул с высокой спинкой. (направить левую ладонь вертикально вверх, к ее нижней части приставить кулачок правой руки большим пальцем к себе)

На столе - тарелка с вилкой. (ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх, изображая тарелку, правая рука изображает вилку: ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)

И блины горой стоят -

Угощенье для ребят.



Изучаем части тела

Раз, два, три, четыре, пять - тело будем изучать (дети шагают на месте),

Вот спина, а вот животик (показывают обеими руками свою спину, затем живот),

Ножки (топают ногами),

Ручки (протягивают вперед руки и вращают кистями),

Глазки (указательными пальцами обеих рук показывают на глаза),

Ротик (указательным пальцем правой руки показывают на рот),

Носик (указательным пальцем правой руки показывают на нос),

Ушки (указательными пальцами обеих рук показывают на уши),

Голова (кладут руки на голову),

Покачать успел едва (качают головой их стороны в сторону).

Шея крутит головой (обхватили шею ладонями),

Ох, устала, Ой-ой-ой!

Лоб (пальцами обеих рук гладят лоб от середины к вискам),

И брови (указательным пальцами проводят по бровям от середины к вискам),

Вот реснички (указательным пальцами показывают ресницы),

Запорхали, словно птички (дети моргают глазами),

Розовые щечки (ладонями гладят щеки в направлении от носа к ушам),

Подбородок кочкой (заканчивают начатое движение на подбородке),

Волосы густые (пальцами обеих рук, как гребнем расчесывают волосы),

Как травы луговые.

Плечи (дотрагиваются правой кистью до правого плеча, а левой - до левого),

Локти (не убирая руки с плеч, выставляют вперед локти),

И колени (слегка наклоняются и хлопают по коленям)

У меня, Сережи, Лены (выпрямляются и разводят руки в стороны, жестом показывая на других детей).



Как животных нам назвать?

Раз, два, три, четыре, пять,

Как животных нам назвать? (дети шагают на месте).

С людьми они не знаются,

В лесу живут, скрываются (хлопают в ладоши).

По картинкам всяк их узнает (складывают ладони в виде книжки).

Волк, лиса, медведь и заяц (указательным пальцем правой руки загибают пальцы на левой руке).

Дом их - заросли густые (изображают крышу дома, для чего поднять согнутые в локтях руки над головой, соединив их кончиками пальцев).

Они - дикие, лесные (изображают деревья, поднимая согнутые в локтях руки, растопырив на них пальцы).



Лето

Раз, два, три, четыре, пять, будем лето мы встречать (дети шагают на месте).

Лето красное, иди!

Нам тепло и свет дари (хлопают в ладоши).

Травы в поле, вырастайте (поднимают вверх согнутые в локтях руки растопыривают пальцы).

Бабочки, вокруг летайте (складывают вместе ладони, установив их вертикально; затем несколько раз разводят ладони в стороны, не разъединяя рук в области запястья).

Зрейте, ягоды, грибы (показывают левой рукой в левую сторону, а затем правой рукой в правую сторону),

Лес и речка, нас мани (делают манящий к себе жест ладонями обеих рук).

В лесу

Летом дети в лес идут (дети шагают на месте).

Что там только не найдут!

Справа зреет земляника (поворачивают голову направо и делают жест правой рукой, как бы показывая на ягоды),

Слева – сладкая черника (поворачивают голову налево и делают такой же жест левой рукой),

На кустах висит малинка (понимают руки и голову вверх),

Соберем ее в корзину (совершают хватательные движения поочередно правой и левой руками, как бы собирая ягоды в воображаемую корзину).

А под елочкой на кочке (приседают и смотрят вниз)

Увидали мы грибочки.

Все грибочки соберем (совершают хватательные движения поочередно правой и левой руками, как бы собирая грибы в воображаемую корзину),

И домой их отнесем (шагают на месте).

Любимые игрушки

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть (дети шагают на месте),

Кукла-куколка, бай-бай,

Поскорее засыпай (укачивают воображаемую куклу).

Флажок за палочку возьму,

Подниму и помашу (машут перед грудью воображаемым флажком, а потом поднимают его вверх),

Скачет мячик, как живой,

Красный, желтый, голубой (имитируют движение рукой при отбивании мяча об пол).

Кубик к кубику кладем,

Строим, строим новый дом (дети ставят друг на друга кулаки: правый на левый, затем левый на правый и вновь правый на левый, как будто это кубики).

Сели мы в машины,

Зашуршали шины. Би-би-и! (имитируют движение рук на воображаемом руле).



Мы пойдем в огород

Мы пойдем в огород (дети шагают на месте),

Что там только не растет (разводят руки в стороны).

Огурцы сорвем мы с грядки (срывают воображаемые огурцы),

Помидоры с кожей гладкой (показывают руками силуэт шара).

Толстая репка в землю засела крепко

(слегка качают корпусом из стороны в сторону, поставив руки на пояс).

Длинная морковка (опускают вниз руки и соединяют ладони внизу).

От нас укрылась ловко (приседают и прикрывают голову руками).

Дергай, дергай из земли (встают и делают движения, как будто дергают из земли морковь).

Все собрали - посмотри! (разводят руки в стороны).



Новый год

Раз, два, три, четыре, пять, Новый год пора встречать
(дети шагают на месте).

В доме елка появилась, вся огнями засветилась
(хлопают в ладоши).

Висят на ней игрушки
(разводят руки в стороны)

От пола
(приседают)

До макушки
(встают и поднимают руки вверх).



Прогулка в зоопарк

Раз, два, три, четыре, пять (шагают на месте) -

В зоопарк пойдем гулять.

Там животных повстречаем (хлопают в ладоши)

И, конечно, всех узнаем.

Справа слон (показывают правой рукой направо),

Большой, как дом (поднимают руки вверху и соединяют кисти в виде крыши).

Слева - страшный крокодил (показывают левой рукой налево).

Он нас чуть не проглотил (вытягивают руки вперед, одну над другой; соединяют, разъединяют руки, изображая челюсти крокодила).

Рядом зверь - живое чудо (разводят руки в стороны).

Горб огромный у верблюда (соединяют руки над головой в виде дуги).

Узнаете? Вот жираф.

Ходит, голову задрал (поднимают руки вверх, соединив их вместе, вытянув ладони вперед под углом 90 градусов к рукам, изображая голову жирафа).

А когда мы все устали,

То на пони поскакали (цокают языком и держат в руках воображаемые вожжи).

Прогулка

Раз, два, три, четыре, пять (дети шагают на месте).

Мы на луг пойдем гулять (хлопают в ладоши).

Посмотри, среди цветов (разводят руки в стороны)

Бабочки порхают!

Разноцветные вокруг (взмахивают руками, как крыльями)

Крылышки мелькают.

Только роза расцвела (складывают ладони в виде цветка),

Прилетела к ней пчела: «Ж-ж-ж» (выставляют указательный палец и вращают им).

Описав над полем круг (указательным пальцем «рисуют» над головой круг),

Сел на травку майский жук (правой рукой изображают летящего жука, для этого выставляют вперед указательный и средний пальцы).

Заиграл в траве скрипач (изображают игру на скрипке),

А потом помчались вскачь.

Мы его узнали (прыгают на месте),

Кузнечиком назвали.



Самомассаж ручек

Наши ручки непростые

(несколько раз правой рукой погладить тыльную сторону левой),

Наши ручки золотые

(несколько раз левой рукой погладить тыльную сторону правой),

Смышленные

(сложить ладони вместе и потереть одну о другую),

Учебные

(совершать движения, как при мытье рук),

Замечательные

(сжимать и разжимать кулачки).

Самомассаж ушек

Наши ушки непростые

(несколько раз ладонями в направлении сверху вниз потереть уши),

Наши ушки золотые

(несколько раз подергать себя за мочки ушей),

Смышленные

(слегка нажать на основание уха у верхнего края ушной раковины),

Учебные

(слегка нажать на основаие уха у средней части ушной раковны),

Замечательные

(слегка нажать на основание уха нижнего края ушной раковины).

Собираем урожай

В огород сейчас пойдём,

Овощей там наберём (дети шагают на месте).

Раз, два, три, четыре, пять (хлопают в ладоши).

Что мы будем собирать?

Картошку, морковку (загибают пальцы сначала на правой, а потом на левой руке),

Репу и свеклу,

Помидоры, огурец,

И капусту, на конец!

В огороде мы старались –

Низко к грядке нагибались (наклоняются).

Весь собрали урожай (выпрямляются и, показывая перед собой, разводят руки в стороны).

Вот он, видишь? Получай! (показывая перед собой, протягивают вперед ладони рук).



Совушка-сова

Совушка - сова - большая голова

(руками обхватывают голову и покачивают ею).

На суку сидела, головой вертела.

То направо

(поворачивают голову направо).

То налево

(поворачивают голову налево).

Ничего не разглядела

(качают головой из стороны в сторону, как при честе «нет, нет»)



Транспорт

Раз, два, три, четыре, пять, будем транспорт называть
(дети шагают на месте).

По земле пассажиров возят
(хлопают в ладоши)

Машина, автобус и поезд
(вращают перед собой воображаемый руль).

Самолет идет на взлет
(поднимают руки в стороны и покачивают ими, как самолет крыльями).

Корабль по морю плывет
(соединяют ладошки, изображая нос корабля, при этом слегка покачивают руками, как будто корабль качается на волнах).

Вы колесики, крутитесь

Вы, колесики, крутитесь
(быстро вращают руками перед грудью).

Быстро, быстро, быстро мчитесь.

Раз, два, три – остановитесь
(перестают вращать).

